Памятка для родителей

 Уважаемые родители! Вы прекрасно знаете, что сохранение жизни и здоровья детей – главная обязанность взрослых. Школьные каникулы — самая желанная пора для всех учащихся, каждый ждет их с нетерпением в предвкушении интересного отдыха, веселых развлечений и новых знакомств. Пожалуйста, сделайте всё, чтобы каникулы Ваших детей прошли благополучно, отдых не был омрачён, ведите активный отдых, соответствующий нормам ЗОЖ.

Чтобы дети были отдохнувшими, здоровыми и живыми надо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха с родителями, родственниками, друзьями:

* **Помните! Поздним вечером и ночью (с 22.00 до 6.00 часов**) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;
* формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;
* проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;
* решите проблему свободного времени детей;
* постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребёнок, контролируйте место пребывания детей;
* не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребёнку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;
* чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;
* проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе;
* изучите с детьми правила езды на велосипедах, квадроциклах, скутерах, мопедах, мотоциклах.

 Помните! Детям, **не достигшим 14 лет,** запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам.

 Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребёнку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять. Вы должны регулярно их напоминать.

 Желаем Вам приятного и безопасного отдыха!